

# الفهرس

| الصفحة | الموضوع  |
|--------|--|
| 7      | المقدمة  |
| 9      | الباب الأول : الأسباب المؤدية إلى عمليات التعاطي والإدمان        |
| 11     | الأسباب المؤدية إلى عمليات التعاطي والإدمان (تبغ - تدخين - خمور) |
| 21     | الباب الثاني : التبغ   |
| 23     | أصل كلمة التبغ   |
| 25     | على ماذا تشتمل أوراق التبغ                                       |
| 30     | طرق تعاطي التبغ  |
| 34     | التبغ: فسيولوجياً وكيميائياً                                     |
| 41     | الأجزاء المتأثرة في الجسم من التبغ والنيكوتين                    |
| 51     | معلومات عن التبغ   |
| 59     | الباب الثالث: الخمر والمسكرات                                    |
| 65     | أسباب تشجع على تناول المسكرات                                    |
| 66     | مراحل الوصول إلى الإدمان   |
| 68     | الأضرار التي يتركها الخمر على الإنسان                            |
| 75     | استعمالات الكحول   |
| 75     | الباب الرابع: المخدرات   |
| 80     | الإدمان على المخدرات   |

|     |   |
|-----|---|
| 81  |   |
| 91  | تعريف مصطلح الأدوية   |
| 91  | المخدرات - أنواعها وتصنيفها                                 |
| 112 | المخدرات الطبيعية   |
| 113 | المخدرات التخليقية  |
| 118 | المخدرات الإصطناعية   |
| 120 | النباتات المهلوسة   |
| 120 | المستنشقات  |
| 125 | <b>الباب الخامس: المنشطات واستخدامها من قبل الرياضيين</b>   |
| 129 | أنواع المنشطات التي يستخدمها الرياضيين                      |
| 131 | ما هو البديل عن المنشطات                                    |
| 132 | الآثار المترتبة على تعاطي المنشطات                          |
| 139 | العقاقير الممنوعة والمحرمة دولياً                           |
| 147 | <b>الباب السادس: طرق الوقاية</b>                            |
| 149 | الوقاية المبكرة   |
| 150 | الوقاية من الوقوع في الإدمان                                |
| 165 | <b>الباب السابع: المكافحة والعلاج</b>                       |
| 173 | الإقلاع عن التدخين  |
| 178 | نظرة الدين الإسلامي للإدمان والدور الذي لعبه للحد من تفشيّه |
| 183 | <b>المراجع</b>  |